

# Lecciones del Mundial

PARA UNA NUEVA SOCIEDAD

JUAN CASTRO SOTO

La organización del mundial de futbol en México ha traído enseñanzas. Pero no hablamos de este deporte sino de la coyuntura política. Ciertamente el “pueblo bueno y sabio” fue excluido una vez más y aquello de “primero los pobres” fue otra mentira; el gobierno organizó lo que tanto dice rechazar: un gran evento neoliberal para los fifis. El mundial nos endeudó más y enriqueció más a las grandes corporaciones.

Muchas organizaciones aprovecharon para manifestar sus problemas y demandas al gobierno, destacando los maestros, los [agricultores](#), los transportistas, las madres buscadoras, los padres de Ayotzinapa... no para que el mundo lo vea, como se dijo, sino para amenazar el evento y obligar al gobierno a cumplir lo que piden —que tampoco es novedad.

**Lección 1. Un problema común.** - La coyuntura política hace que todas las manifestaciones se junten, mas no que se unan. Juntas, desde una problemática común: la traición del gobierno que no cumple sus promesas, que endeuda al país, que acapara el poder, convertido en delincuencia organizada... Pero sin un objetivo común que las una.

**Lección 2. Diferentes objetivos.** - Todas las manifestaciones tienen objetivos propios. Ninguna ve por las otras luchas. Aunque juntas, en realidad están divididas en una protesta que parece muy fuerte pero no lo es. Para salir de la traba coyuntural, el gobierno las atiende por separado, generalmente con engaños y sobornos a los líderes (los maestros de la [CNTE](#) recibieron \$800 millones y se fueron) sin solucionar los problemas. Así se abandonan muchas protestas de repente, dejando colgados de la brocha a quienes los apoyan y, desde luego, dejando que las otras luchas que convergen se las arreglen solas. Al final, el pueblo dividido, pierde.

**Lección 3. El objetivo común.** - La unión de fuerzas sólo puede venir de un objetivo común de más largo plazo, que significa dejar entre paréntesis la inmediatez de las demandas particulares. El objetivo común —y de sentido común— es acabar con el actual régimen de injusticias y privilegios que miente, que roba y traiciona al pueblo. Urge un régimen que beneficie a todos, instalado mediante la fuerza de la organización ciudadana, ya que el gobierno bloquea toda salida legal e institucional. Así se resolverán los problemas de todas las luchas. Pero el gobierno tratará de insistir en las demandas particulares a fin de dividir y romper el objetivo común.

**Lección 4. La verdadera democracia.** - Significa disolver los 3 poderes como único objetivo de todas las luchas, para nombrar un gobierno provisional cuya principal misión sea organizar la elección de un gobierno de veras democrático, sin partidos políticos. Ya todos los partidos y sus alianzas han sido probados; de izquierda y de derecha; capitalismo y socialismo... y la esperanza obradorista resultó el mayor fiasco de la historia. ¿Qué nos queda? Apostemos por un nuevo paradigma social.



\$800 millones al sindicato de maestros

**Lección 5. Sí se puede.** - La coyuntura del mundial mostró como la organización ciudadana, aun sin estar realmente unida, puede desestabilizar al gobierno y ponerlo de cabeza. Se requiere el sacrificio provisional de todas las luchas y el suicidio de los partidos, para apostar a una verdadera unidad nacional que beneficie a todos los mexicanos y satisfaga las necesidades de todos los sectores sociales. Los sindicatos deben unirse, abandonar sus egos de gremio y dejar de ser un instrumento del sistema.

**Lección 6. Soberanía monetaria.** - Aun con democracia, no habrá nuevo paradigma ni desarrollo posible sin otro sistema financiero, sin deudas, sin impuestos, donde el Estado pueda crear otros dineros sin endeudarse con los bancos y sin asaltar a los ciudadanos en todo lo que se le ocurre. Pero es imposible si gobiernan los partidos políticos. ▴

Para decirlo en breve, la soberanía es la capacidad para gobernarse a sí mismo, como persona, como comunidad, como nación —y la democracia es su expresión práctica.

Pero esta soberanía no existe en ningún país, mucho menos en México, aunque la presidente [Sheinbaum](#) presume de ello cada día.

¿Qué soberanía existe en un país donde manda una mafia llamada “partidos políticos”? ¿Y cuando estos partidos son gobernados por otra mafia, la delincuencia organizada? Y si esta delincuencia es promovida desde los Estados Unidos, el país genocida que dice combatirla ¿cuál soberanía?

¿De qué soberanía se habla cuando los tres poderes del Estado son arrebatados y concentrados en un solo partido, Morena? Y donde se cometen toda clase de [fraudes electorales](#) para evitar la voluntad popular.

¿Qué soberanía puede existir cuando, a espaldas de los mexicanos se entregan los recursos a los extranjeros, como hizo con el [litio](#) en este año?; cuando se dan concesiones a extranjeros de [fracking](#); y de minería como en [Sonora](#) y sus más de 100 minas; de plantas de amoníaco como en [Topolobampo](#); o cuando se depende de los buitres financieros como [Black Rock](#), pero se reniega del neoliberalismo; o se entregan los litorales a grandes compañías turísticas, como en [Punta de Mita](#), Nayarit, donde la policía reprime al pueblo que defiende su territorio.

¿Qué soberanía puede haber si se lleva en las espaldas una deuda de 21 mil billones de pesos? ¡Y sin no existe soberanía monetaria!

¿Cuál soberanía si no se puede salir a la calle, porque el gobierno protege a narcos y paramilitares que roban y matan a los pueblos indígenas, como en [Chiapas](#) y [Guerrero](#)? ¡Pero es que ni en casa se puede estar, ante las extorsiones por vivir y ante los asesinatos que irrumpen a cualquier hora, como en [Morelos](#)!

Y esto es sólo una muestra de miles de casos en el país... la soberanía ha sido arrebatada por el propio Estado, traicionando a la patria. ▀



# El Crédito Social es un Instrumento de Control

INSTITUTO LOUIS EVEN

El 9 de junio, Oliver Heydorn y André Meloch, canadienses, explican en [entrevista](#) las diferencias entre el “Crédito Social” ideado por el británico Clifford Douglas en 1917, y el falso “Crédito Social” impuesto por el “Nuevo Orden Mundial”, que ya se aplica en China.

André Meloch explica que, para evitar confusiones, el Crédito Social de Douglas ahora es llamado “Democracia Económica”.

La Democracia Económica plantea la creación de dinero libre y de manera soberana por los Estados, para financiar —sin deudas con los bancos— la falta de dinero en un mundo de sobreproducción, para que los productos y servicios puedan llegar a la población que los necesita.

En cambio, el falso Crédito Social sustituye el dinero físico por digital, centralizando más el sistema financiero en una sola moneda mundial.

Oliver y Meloch explican que este subsidio a la economía que propone Douglas, parece socialismo, pero no lo es; ni es el capitalismo que conocemos. De hecho, estos subsidios a productores y consumidores se dan en la mayoría de los países, justo porque el sistema financiero es ineficiente; pero vienen de una deuda o de impuestos a la ciudadanía, lo que empeora las cosas.

Douglas intenta solucionar los problemas del capitalismo. Pero no con el socialismo que conocemos. En su propuesta, el Estado no expropia los medios de producción; distribuye un *dividendo* que reduzca la brecha entre el poder de compra y la producción; no nacionaliza la banca y propone propiedad privada para todos.

En cambio, el falso Crédito Social que emprenden los grandes capitalistas, tiene los vicios del socialismo que hemos conocido: expropia la propiedad privada; la concentra en los grupos corporativos gobiernan el Nuevo Orden; tiene el monopolio de toda la banca mundial y el control de todos los bolsillos de la gente; así como la vigilancia digital de cada persona. De esta forma, se ha convertido en el amo del mundo. ▀

## Aunque Ud. No Lo Crea...

NI LOS PATOS LA QUIEREN

La dueña del Pato Merlín habría rechazado la invitación a la comedia mañanera, pues “son más importantes las madres buscadoras de sus hijos desaparecidos”.

Sin embargo, dinero de por medio, sí acudió.

Y de ahí salió decidida a cobrar [regalías](#) a quien comercie con la imagen del pato.

Así, el gobierno “de izquierda” introduce el lucro, le quita la ternura al pato y echa a perder las cosas una vez más.

Por su parte, el [Pato sintió la mala vibra](#), mostró más dignidad y no dejó que la presidente Sheinbaum lo toque. ▀



Arroz

# ABEJAS: MITO DE LA POLINIZACIÓN

SOLO INCIDEN EN EL 7% DE LA AGRICULTURA

Science Literacy Project, (Resumen)

¿El planeta morirá de hambre si desaparecen las abejas? ¿Acaso no son responsables del suministro mundial de alimentos y nutrición, hasta el 90%? Estas afirmaciones son invocadas por periodistas y políticos como verdades absolutas.

He aquí algunos datos que cuestionan esa narrativa:

El sesenta por ciento de los cultivos de Estados Unidos pueden crecer sin abejas. El trigo, el maíz y el arroz se polinizan por el viento. La lechuga, las judías y los tomates se autopolinizan.

Los 12 cultivos que a nivel mundial proporcionan casi el 90 por ciento de los alimentos del mundo —arroz, trigo, maíz, sorgo, mijo, centeno, cebada, patatas, boniatos, yucas, plátanos y cocos— se polinizan por el viento, se autopolinizan o se propagan asexualmente, es decir, se desarrollan sin necesidad de fertilización.

Es cierto que alrededor del 35% de los cultivos estadounidenses dependen en cierta medida de las abejas. A veces, las abejas son esenciales. En otros casos, su ausencia no representa una crisis. Un estudio de 2007 publicado en las Actas de la Real Sociedad cuantificó la importancia de las abejas para cada cultivo: Descubrimos que son esenciales para 13 cultivos; la producción depende en gran medida de las abejas para 30; moderadamente para 27; ligeramente para 21; no es importante para 7; y su importancia es desconocida para los 9 restantes.

Todos esos valores, debidamente proporcionales, sumaban menos de 15 mil millones de dólares de 1996 a 1998. Según el censo agrícola del USDA, el valor de mercado de nuestro suministro de alimentos era de 197 mil millones de dólares, así que las abejas representarían aproximadamente el 7,4 por ciento del valor de la agricultura.

El valor de las abejas polinizadoras es el precio que se paga por sus servicios. Según el USDA, fue de 656 millones de dólares en 2012, lejos de los 131 mil millones que sugieren los datos que circulan sobre las abejas. ▴



## ARROZ SE DUPLICA ¡GRACIAS AL CO<sub>2</sub>!

RHODA WILSON, *The Exposé*, UK, 20 jun 2026, (Resumen)

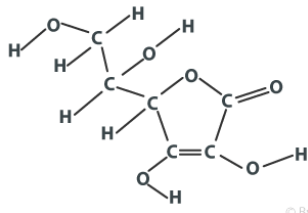
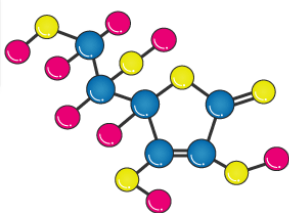
“La producción mundial de arroz casi se ha duplicado en 50 años a pesar del cambio climático”: Lois Yoksoulian, Universidad de Illinois

Si bien el estudio señala que el ingenio humano es el factor más importante en este aumento, el dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>) es "el principal factor ambiental... al potenciar la fotosíntesis y mejorar el uso del agua". El CO<sub>2</sub> es el fertilizante de la naturaleza.

Mediante fotosíntesis las plantas combinan CO<sub>2</sub>, agua y luz solar para crear los azúcares que impulsan su crecimiento y la producción de alimentos. Sin CO<sub>2</sub>, no habría cultivos, ni bosques, ni cadena alimentaria. ▴

## ¿SABÍA USTED QUE...?

C<sub>6</sub>H<sub>8</sub>O<sub>6</sub>  
● Carbon  
● Hydrogen  
● Oxygen



Ácido ascórbico o Vitamina C: C<sub>6</sub>H<sub>8</sub>O<sub>6</sub>

Todas las vitaminas (incluidas A, C, D, E, K) contienen los mismos 3 elementos químicos, pero en distinta cantidad y estructura molecular: **Carbono, Hidrógeno y Oxígeno**.

Se forman a partir de la fotosíntesis en las plantas, a excepción de la vitamina D, por exposición solar.

Sólo las vitaminas del complejo B se forman a partir de microorganismos en el cuerpo, y contienen algún elemento más: **Nitrógeno** en B2, B3, B6 y B9; nitrógeno y **Azufre** en la B1 y B7; nitrógeno y **Cobalto** en B12. ▴

V. Nelson, D.L. & Cox, M.M. *Lehninger, Principles of Biochemistry* (7ª edición, 2017).

## VITAMINA ¿N?

La “vitamina N” no es una vitamina química como la C o la D, sino un concepto moderno que se refiere al *contacto directo con la naturaleza*. Pasar tiempo al aire libre, rodeado de árboles, luz solar y aire fresco, fortalece el sistema inmune, reduce el estrés y mejora la energía.

Es un término acuñado por el escritor **Richard Louv** y adoptado por especialistas en salud para describir los beneficios de la exposición a la naturaleza. No se compra en cápsulas, se “absorbe” mediante experiencias como caminar en un parque, observar el cielo o cultivar plantas.

Louv popularizó el concepto en su libro *Vitamina N* (2019), con más de 500 ideas para reconectarse con el entorno natural. ▴

# LOS RICOS Pueden Convertirse

JUAN CASTRO SOTO, [Instituto Louis Even](#), Canadá

**P**odría pensarse que vamos a defender aquí a los portentosos de la economía, capitalistas o “socialistas”. Nada de eso. Sólo explicaremos que esos millonarios podrían no ser tan pobres, y que un pobre podría definirse por su cantidad de necesidades.

## EL ASPECTO ECONÓMICO

Con el invento de los dineros de metal y de papel, se exacerbaron los sentimientos de codicia y avaricia que han dominado la existencia humana, tanto como el egoísmo y la envidia. Con el simbolismo de esos dineros, muchos vieron que podían concentrar la riqueza, ¡tanta que nadie la querría en especie!...

Si en lugar de tener millones de dólares, se tuvieran tierras, joyas, automóviles, alimentos y un sinnúmero de productos y servicios, ¡todo sería un estorbo! ¿Quién querrá grandes extensiones de tierra si no las puede trabajar? ¿Para qué tantos alimentos si sólo se tiene una boca y un estómago, y sólo 24 horas al día para tragarlo todo? ¿Para qué tanta ropa si sólo se tiene un cuerpo; o tantos zapatos para dos pies? ¿Para qué tantos carros si solo se puede ir en uno?... ¿Y quién va a cuidar de todo ello?

Tantas propiedades resultan una esclavitud y vana preocupación. Demasiada riqueza real sería una pesadilla y puede acabar con la propia libertad, la salud y la propia vida. Pero si esa vasta riqueza se representa en unas monedas, o en papeles, o en números, se puede poseer mucho más. Y si uno se siente superior o mejor que los otros sólo por tener más dinero, hará todo por conseguirlo y así llenará su falta de autoestima.

En términos contables, tenía razón Louis Even al decir que todos se convierten en capitalistas cuando tienen capital. ¡Incluso los socialistas! ¿Aun cuando no lo tengas? Es que hay otros componentes más allá de la contabilidad. El capitalismo es todo un sistema social con un sinnúmero de variables económicas, políticas e ideológicas, ¡es una cultura! Y lo mismo podríamos decir de los socialistas, también más interesados por el capital que por la sociedad.

Desde esta óptica más integral, Louis Even no afirmaría que una persona es un capitalista sólo porque tiene capital. Sería como decir que una persona es una cebra sólo porque se pinta a rayas. Son mucho más.

## EL ASPECTO IDEOLÓGICO

Hablamos de todo tipo de capital: tecnológico, materias primas, “recursos” humanos, dinero y otras formas de financiamiento. Por ejemplo, si consideramos la fuerza de trabajo humano como parte del capital, ¿entonces todos capitalistas? No, señor. Ser capitalista es mucho más que mano de obra: implica, ante todo, valorar el capital por encima incluso de las personas, convertido en dios. Es un asunto más ideológico, de valores:



el capital se convierte en un fin en sí mismo, que se acumula y deja de ser un medio para el comercio.

Entonces viene el despojo y la explotación laboral, la extrema riqueza, la extrema pobreza. De hecho, la mayoría de los grandes problemas son a causa de esta guerra por el dinero, en el capitalismo y en el socialismo.

Este aspecto ideológico que endiosa al dinero es imprescindible y basta para ser capitalista. Así, una persona pobre puede ser capitalista sin tener capital: depende más de lo que haces con él o quisieras hacer, aunque no lo tengas... ¡un capitalista sin capital! Sólo por desear ser ese avaro millonario, uno se hace capitalista, aunque no haya un centavo en el bolsillo.

Por el contrario, una empresa cooperativa, que tiene capital de diversos tipos para el trabajo productivo, no es capitalista por eso, pues su principal fin es el bienestar de las personas y no la acumulación de capital.

Así, el capitalismo puede ser algo más ideológico que económico. Pero la ideología no es suficiente.

## EL ASPECTO POLÍTICO

Para que el actual sistema funcione tan inequitativamente, tendrá una política de escasez monetaria mediante la deuda, el interés, los impuestos, salarios insuficientes, el monopolio monetario, la disparidad entre monedas... y lo principal: falta de democracia.

En efecto, el actual sistema financiero funciona en base a la escasez de dinero que despoja a la mayoría y enriquece a unos cuantos, dando lugar a la codicia, la usura, los elitismos, los privilegios, el poder y las clases sociales. De ese modo se acumula el 99% de la riqueza en el 1% de la población. En verdad, lo que hoy denigra al rico no es su riqueza sino su contraste con la indigencia; su indiferencia y justificación ante la pobreza.

Si, por el contrario, todos fuesen millonarios, ¿quién podrá poseer la riqueza limitada de bienes y servicios cuando todos tienen dinero ilimitado para acumularla? Tendrán lo necesario y se quedarán con sus millones sin poder usarlos... ¡No importa! es dinero que sobra. Lo importante es que la producción llegó al consumidor.

Es que la riqueza real es limitada, mientras al dinero se le puede dar valores infinitos. Comoquiera, si bien limitada, hay riqueza para todos, pero no dinero.

## ¿QUÉ DECÍA JESÚS?

<sup>16</sup> Sucedió que un joven se acercó a Jesús y le preguntó:

—Maestro, ¿qué es lo bueno que debo hacer para obtener la vida eterna?

<sup>17</sup> —¿Por qué me preguntas sobre lo que es

bueno?<sup>[a]</sup> —respondió Jesús—. Solamente hay uno que es bueno. Si quieres entrar en la vida, obedece los mandamientos.

<sup>18</sup> —¿Cuáles? —preguntó el joven.

Contestó Jesús:

—“No mates, no cometas adulterio, no robes, no presentes falso testimonio, <sup>19</sup> honra a tu padre y a tu madre”<sup>[b]</sup> y “ama a tu prójimo como a ti mismo”.<sup>[c]</sup>

<sup>20</sup> —Todos esos los he cumplido<sup>[d]</sup> —dijo el joven—. ¿Qué más me falta?

<sup>21</sup> Jesús respondió:

—Si quieres ser perfecto, anda, vende lo que tienes y dáselo a los pobres, y tendrás tesoro en el cielo. Luego ven y sígueme.

<sup>22</sup> Cuando el joven oyó esto, se fue triste porque tenía muchas riquezas.

Ciertamente, en un sistema financiero a base de deudas y escasez, que enriquece a pocos y empobrece a los demás, “es más fácil que un camello pase por el ojo de una aguja”, a que un rico entre en el reino de Dios (Mt 19, 24). Jesús tenía razón. Pero no porque la persona rica sea tan mala; lo pésimo es el sistema financiero, el diseño monetario de la economía, el manejo del dinero que atrapa a quien lo posee y a quien no.

Jesús hablaba de lo vano que es acumular riquezas (Lc 12, 32 ss), pero los ricos ¡parece que no se dan cuenta nunca! Muchos millonarios no agotarían su dinero en varias generaciones. Y, con todo, son pobres, siempre necesitados de dinero y de poder.

El filósofo griego Epicuro, tres siglos antes de Jesús, advertía a los corazones insatisfechos: “No echés a perder lo que tienes, deseando lo que no tienes”, abogando por el equilibrio y la paz interior.

Pero Jesús no era economista ni plantea soluciones financieras. Sólo hizo un simple diagnóstico: los ricos no entran en el Reino de Dios, por no dejar sus riquezas ni su avaricia. Él veía que el sistema económico, político e ideológico se los impedía: las deudas, los intereses, los esclavos, los privilegios, las castas, el poder.

Por otra parte dijo a los pobres, denle al César su dinero (Mt 22, 21), con lo que decía: ese sistema financiero no nos sirve para el Reino de Dios, porque es injusto, una imposición, porque su dinero es escaso y tiene a todos endeudados y esclavizados. Así que pidió a su padre Dios: “**Perdónanos nuestras deudas**”. Y Dios ya le estaba respondiendo con esa oración: no más deudas que ahogan y esclavizan a la gente, un nuevo sistema financiero.

En verdad, el solo sistema financiero echa a perder la naturaleza humana y todo el orden social. La historia nos enseña que un capitalismo bueno, no es capitalismo; y un socialismo bueno, tampoco es tal; la bondad no es lo suyo, han sido perversos. En cambio, Jesús se adelanta y habla de un nuevo paradigma. Tenía otras ideas, otra ideología y un sistema diferente: invitó a compartir el pan y demás riquezas como él hacía, sin esperar nada a cambio. Lo que significa un nuevo modelo de ser humano; el capital al servicio de la gente; y, por ende, una mejor sociedad donde abundan la generosidad, la confianza, la fraternidad, la libertad y la honestidad que el capitalismo y el socialismo no tienen.

Por eso Louis Even divulgó en el siglo XX el modelo de Democracia Económica ideado por el británico Clifford Douglas, convencido de que sería lo más cercano a la justicia social que Jesús promovía.



Avaricia o gula: Ansiedad del miedo a la escasez

### CUANDO LA ABUNDANCIA NOS ALCANCE

Si el dinero deja de ser escaso y está al alcance de todos, nadie es más importante que otro. Pierde sus elementos sustanciales del

egoísmo, la envidia y la competencia. Si el dinero no es escaso, ¿cómo condicionar o sobornar a nadie?... todos tienen el dinero que necesitan y hasta más. Nadie estará ansioso por un futuro incierto; ni se preocupará por el mañana de sus hijos: el sistema les asegura dichoso porvenir. Nadie necesitaría ser rico.

Todo está en abolir el sistema de la escasez para que los vicios del capitalismo y del socialismo se acaben, y con ello la explotación, el robo y la mendicidad.

La abundancia de dinero significa propiedad privada para todos, y no exclusiva de unos pocos; es capital y riqueza para cada uno. Y más que satisfacer necesidades, las reduce, pues poco a poco se abandona lo superfluo y el dinero se va centrando en lo de veras necesario, sin motivos para la codicia. San Francisco de Asís lo decía así: “Deseo poco, y lo poco que deseo, lo deseo poco”. Y así, teniendo nada, lo tenía todo.

Entonces, no, no está en la naturaleza humana ser un capitalista usurero, un socialista hipócrita, o un “sin remedio” como aquel joven rico. Es la escasez de dinero en el sistema financiero lo que permite la codicia y el sometimiento en todo el mundo, incitando lo más pobre y mezquino del ser humano... donde ¡también los pobres necesitan convertirse!

Obviamente son los banqueros que crean y distribuyen el dinero, los principales responsables; luego los políticos que lo permiten e imponen; los ricos empresarios y otras élites que se aprovechan del sistema; y al final, los pobres, que hacen el trabajo y crean la riqueza real, deseosos de trepar en esta pirámide del dinero.

Así la economía condiciona a toda la sociedad: su política, sus pensamientos, sentimientos y costumbres. Pero, cámbiese el sistema y se acaban la usura, el egoísmo, y su motor la envidia. No habrá lucha de clases ni dictaduras de ningún tipo, ni de los ricos ni del proletariado. Habrá democracia económica, donde la sociedad se asemeja al Reino del que hablaba Jesús. Descubriremos otro modelo de ser humano, 2.0, que no conocemos, pero que está dentro de nosotros mismos.

¿Sabía usted que las monedas locales podrían ser una primera piedra para construir ese Reino? ▀

# VIGOREXIA

## ADICTOS AL DEPORTE

SALVATORE A. BRAVO, *l'interferenza*, 13 abril 2026 (Resumen)

El documental "Adictos al deporte" revela una verdad que muchos ignoran. La vigilancia planificada de los pueblos implica neutralizar la energía física y mental mediante la necesidad artificial de "ejercicio físico sin fin". El deporte ha invadido y colonizado la imaginación del hombre occidental promedio. El culto a la buena salud se ha transformado en una idolatría de la juventud y del cuerpo que debe exhibirse en todo momento; durante todo el año, los fanáticos del gimnasio buscan desesperadamente gratificación, aplausos y miradas que deben estremecerse de admiración y deleite ante sus hermosos cuerpos.

En invierno, las mangas cortas se han convertido en algo cotidiano. Es fácil entender por qué los resultados de los "esfuerzos olímpicos" deben exhibirse. Hombres y mujeres de todas las edades pululan de manera persuasiva y seductora por las calles desde el amanecer. No están unidos por palabras sino por el ritmo de sus pasos, su respiración agitada y sus músculos compartidos. No son grupos, no son comunidades en movimiento, sino una yuxtaposición de individuos sin relación entre sí.

De cualquier edad. La clase social, la edad, el género y la forma física ocupan espacios públicos y privados para satisfacer su narcisismo. Los cuerpos esculpidos buscan el "consenso" con tatuajes más grotescos y envolventes. Es la vulgaridad de la ostentación sin límites, que ofende la mirada de quienes se pasean. El yo se espacializa y se hace visible al exhibir un cuerpo tonificado, bronceado y saludable. Las diferencias de género desaparecen, pues los cuerpos delgados estandarizan los físicos.

Ésta práctica no tiene nada que ver con la buena salud. La normalidad no se contempla, y los musculosos, apoyados por una industria económica acosadora y el paradigma del culto al cuerpo, son objeto de intereses económicos y políticos cada vez más obsesivos y compulsivos.

Las adicciones se multiplican; como la vigorexia, la obsesión del "cuerpo perfecto". Pero esta dependencia se mantiene en secreto, ya que los beneficios económicos son asombrosos. Los jóvenes son reclutados, por así decirlo, desde temprana edad en clubes deportivos que, con férrea disciplina, prometen resultados olímpicos a los más talentosos. En las escuelas, el deporte reina supremo, con torneos y competiciones: es un mercado para proyectos y competencias despiadadas.

En las empresas más avanzadas, existe un espacio para liberar tensiones a través del deporte. Un "cuerpo bonito" desvía la atención de una condición de subordinación. El aspecto bárbaro y reaccionario de esta compulsión se mantiene en silencio, mientras los jóvenes aprenden el individualismo competitivo, apoyados por las instituciones y las familias.

Desarrollar músculo se convierte así en una adicción y una obsesión. Se diseñan programas para estudiantes atletas con el fin de potenciar sus talentos, el entrenamiento pasa a segundo plano. Sólo importa «ganar».

Padres y familias se unen en este grito de victoria, que exige sacrificios cada vez más impensables y la renuncia a las amistades.

Una revolución antropológica cuyos beneficios económicos son la clave. *Un importante patrocinador* y, su superestructura de mala política.

Jóvenes, niños y adultos, regidos por la competencia, agotan su energía en la lucha, indiferentes al mundo real con sus contradicciones y gritos de dolor. Todo en torno al ego ilimitado, espacializado en el cuerpo que ansía atención, en la contemplación del músculo y la forma. El cuerpo es escenario para seducir y aplastar al otro bajo el peso de la forma física.

La vigorexia que deforma los cuerpos y ofende las mentes es una emergencia que no queremos ver, ya que "el dinero es el dogma" de Occidente, oculto tras la propaganda de la salud.

La vigorexia es el terror a la fragilidad, el dolor, la vejez y la muerte.

Su faceta más atroz es el desprecio a los más vulnerables, el abandono de los ancianos y negar el significado de la muerte y el dolor. Los autómatas que desfilan por las ciudades carecen de alma; son los «cadáveres de Occidente» que ni generan vida ni crean.

Es la autocentralización agitada hacia fines inofensivos. Por ello, el poder sólo está latente, mientras toda una civilización declina y desaparece al ritmo de la *supervivencia*.

No es raro ver eslóganes como «prohibido envejecer». La lógica perversa de la vigorexia es patológica cuando uno se ve obligado a buscar especialistas. La violencia ética y estética es tal que muchos se someten a ejercicios deformantes y a operaciones quirúrgicas para brillar en el escenario mundial. Nadie los verá ni admirará, porque en el reino de la vigorexia, la mirada es biliosa y nadie mira a nadie, sólo quieren ser mirados. Ahí están los gimnasios con ventanas para exhibir cuerpos sudorosos mientras toman forma.

La desesperada soledad de Occidente, sin hijos, sin conceptos, sin humanidad, reside en este fenómeno, la vigorexia, la norma de soledades en competencia. Es el fin de una civilización que perdió su sentido de la medida y su propósito.

El capitalismo se basa en el exceso y la inhumanidad resultante: cuerpos y mentes en el delirio de lo ilimitado. La planificación política, social y familiar ha sido sustituida por el ídolo del cuerpo para exhibirlo. ▀

### CITAS INCITABLES

"Si no sabes cómo parar, tu cuerpo lo hará por ti".

FRÉDÉRIC GAZEAU,  
entrenador deportivo

# Moneda Local "Gourds" en Canadá

Cámara de Comercio lanza su propia moneda para impulsar el consumo local en Amos, Quebec

MARTÍN GUINDON

La Cámara de Comercio e Industria de Centre-Abitibi confía en su propia moneda, las calabazas, para estimular las compras locales al comienzo de la temporada navideña en Amos.

El lanzamiento de esta nueva moneda, que lleva la imagen de su fundador, David Gourd, tuvo lugar en la asamblea general anual de la organización (nov 2021). Varios socios ya participan en la iniciativa, principalmente ofreciendo obsequios para compras locales a sus empleados.

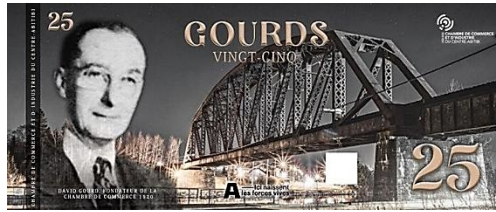
Necesitamos revitalizar los negocios locales, visitarlos, entrar en ellos, y eso no se puede hacer en línea. El dinero es hermoso. Quería crear algo significativo. Quería que circulara. El puente de hierro, la fotografía de David Gourd... También quería crear, con el tiempo, un sentimiento de pertenencia, porque espero que este dinero se quede aquí por muchos años, que no sea solo un evento aislado, explica la directora Lyse Dubois.

La Cámara planea poner en circulación aproximadamente 40 mil dólares en billetes de 25 dólares, que se ofrecerán sólo a sus miembros en esta primera tirada. Solo podrá gastarse en los negocios afiliados.

En otro momento, queremos abrir períodos donde el ciudadano medio pueda adquirirlos, explica Lyse Dubois.

Con esta nueva moneda, la Cámara de Comercio e Industria de Centre-Abitibi rinde homenaje a la memoria de David Gourd en su centenario. Además de fundar la organización en 1920, el Sr. Gourd formó parte del consejo de administración durante 25 años. Incluso introdujo fichas Gourd para sus empleados, que podían utilizar en sus diversos negocios.

Falleció a los 96 años en 1981 y fue también alcalde de Amos entre 1918 y 1921 y miembro del Parlamento federal entre 1945 y 1957. ▀



Vigésimo primer  
Tianguis de la Sociedad  
del Afecto y Feria de la  
Salud.  
Aceptamos Túmin



DESCANSE EN PAZ



Don Francisco Pasiano  
Pérez González

Compañero del Túmin, inscrito como dentista, y además escultor de la madera.

Falleció el 8 de junio de 2026 a los 76 años. Nuestro más sentido pésame a Cecilia, su hija, y a toda su familia. ⌘

Domingo 28 de junio en la Explanada del Árbol de la Noche Victoriosa de 10:00 a 18:00 pm cerca del metro Cuitláhuac línea 2 del metro

10ª FERIA DEL TÚMIN

## ¿Vienes a Papantla?

17-19 DE JULIO 2026

### Recomendaciones

1. Mantén tu cartel "Aceptamos Túmin" siempre visible.
2. Ofrece precios solidarios o de mayoreo.
3. Ofrece Túmin de cambio, pero sólo si te compran, no lo vendas como si fuera un producto.
4. Nunca rechaces el Túmin y, si puedes, acéptalo en más del 10% en el pago por tus productos o servicios.
5. Por lo menos una vez acepta 100% Túmin.
6. Coloca el precio a tus productos en pesos y en Túmin.
7. Permite pagos mixtos: con pesos, Tumin y productos.
8. No sólo vendas, también compra y haz trueque.
9. Utiliza tu "Diario del Tumista" para registrar tus ventas.
10. Consume los alimentos que se venden en la feria.
11. Cualquier folio de Túmin es válido para las rifas.
12. Dona de corazón un producto para la rifa y otro producto ofrécelo al 100% Tumin para la lotería.
13. No olvides tus "Instrumentos del tianguista": cinta canela, cinta maskin, plumón, lapicero, tijeras, rafia, lámpara, mantel, plástico para lluvia, etc.
14. Aunque hay velador, cubre tus productos durante la noche, para que no se humedezcan.
15. Cuida tus cosas, nunca falta gente deshonesto. Si encuentras algo perdido, repórtalo en el escenario.
16. Si tienes un tumista anfitrión, apóyate en él.
17. Y recuerda, un tumista no es cliente, sino compañero.
18. Disfruta tus vacaciones: llega un día antes y regresa un día después, para que conozcas Papantla. ▀

"La solidaridad es la ternura de los pueblos"

MERCADO ALTERNATIVO

# Cristina

TOSTADAS, TORTILLAS, PINOLE,  
ACITRON, CANASTOS

GRUPO DE MUJERES ZARAGOZA  
Zaragoza, Comitán  
San Cristóbal, CHIAPAS  
Tel. 9632652007

ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

# Guadalupe

PAN Y TAMALES

GUADALUPE CRUZ HERNÁNDEZ  
María Auxiliadora  
San Cristóbal  
CHIAPAS  
Tel. 967 134 2092

ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

# DANIEL

TRUFAS DE CHOCOLATE,  
SEMILLAS DANY

DANIEL ALCÁNTARA RAMÍREZ  
Sabadel 110, Iztapalapa  
CIUDAD DE MÉXICO  
Tel. 5548624348, 5557661866

[danielalcantarar287@com.mx](mailto:danielalcantarar287@com.mx)  
ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

# Guillermina

MANDILES DE TELA

GUILLERMINA PÉREZ MILLA  
Salón Arguello #2451  
Iztapalapa, CIUDAD DE MÉXICO  
Tel. 5527262257,  
[perezquille@yahoo.com.mx](mailto:perezquille@yahoo.com.mx)

ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

# "Nantli Mia"

BISUTERÍA ARTESANAL,  
DISEÑO GRÁFICO

VÍCTOR HUGO GÓMEZ GONZÁLEZ  
San Antonio esq. Río Lerma, Xa-  
huento  
Tultepec, ESTADO DE MÉXICO  
Tel. 5627675857

[victorgomez1113@gmail.com](mailto:victorgomez1113@gmail.com)  
ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

# Sabdy

CLASES DE COMPUTACIÓN

SABDY SALEM GUADARRAMA DGZ.  
Andador 3, Mz-4, Col. Malena Lara,  
Amp. Gabriel Tepepa  
Cuatla, MORELOS  
Tel. 3328381597

[zabdysalemguadarrama@gmail.com](mailto:zabdysalemguadarrama@gmail.com)

ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

# Mariana

PAPAS Y DULCES,  
BETTERWARE, TUPPER WARE

MARIANA CONDADO ZAMORA  
B. Juárez s/n, Col. Gabriel Tepepa  
Cuatla, MORELOS  
Tel. 7352982660

[marianazamora2713@gmail.com](mailto:marianazamora2713@gmail.com)

ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

# Nehalenia

CAFÉ, SEMILLAS ORGANICAS,  
COMIDA, POSTRES SALUDABLES

NEHALENIA LISHA ORTIZ SIERRA  
San Pablo Huixtepec,  
Oaxaca, OAXACA  
Tel. 9513277784

[Lisha.Ortiz96@Hotmail.Com](mailto:Lisha.Ortiz96@Hotmail.Com)  
ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

# ROSELIA

PLANTAS, ALIMENTOS, ROPA,  
ARTÍCULOS DOMÉSTICOS, CALZADO

ROSELIA AQUINO PERALTA  
San Pablo Huixtepec,  
Oaxaca, OAXACA  
Tel. 9513475192

[Roseliaquino1@gmail.com](mailto:Roseliaquino1@gmail.com)  
ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

# Juan Enrique

LOTERÍA TONACA, MEMORIAS

JUAN ENRIQUE SALAZAR  
Teresa Morales s/n,  
Col. La Valentina  
Papantla, VERACRUZ  
Tel. 7848480806

[juanenriquesalazarperez@gmail.com](mailto:juanenriquesalazarperez@gmail.com)

ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

# Juan

MIEL DE ABEJA

JUAN SIMBRÓN  
Fco. Villa 407,  
Col. Cristóbal Colón  
Papantla, VERACRUZ  
Tel. 7841468704

[juansimbrong2020@gmail.com](mailto:juansimbrong2020@gmail.com)

ACEPTAMOS TUMIN

**Kgosni** - el volador. Prensa Popular del Totonacapan y la Huasteca. Hecho en México.

Sin fines de lucro. Se aceptan copias y devuelven originales. Se publican anónimos si se temen represalias. Se acepta la reproducción parcial o total del contenido, sin necesidad de citar la fuente, cualesquiera que sean los fines y medios, incluso el lucro: **¡sería genial que te lo paguen!**

Y pues la interpretación y uso ético son responsabilidad del lector.

**Kgosni** es autónomo y se sostiene de la cooperación solidaria, no del silencio ni de la nota pagada, ni de anuncios o subsidios de gobierno. Depende de la persona consciente y organizada.

Se distribuye gratuitamente por internet.

facebook: [kgosni.elvolador](https://www.facebook.com/kgosni.elvolador)

COOPERACIÓN VOLUNTARIA  
SUSCRIPCIONES Y BAJAS:  
[kgosni@aol.com](mailto:kgosni@aol.com), cel. 7841182691

Lea la prensa libre

