

# El Machismo de Sheinbaum

■ CANCELADA LA LIBERTAD DE PENSAMIENTO EN MÉXICO

JUAN CASTRO SOTO

Es una pena que vayamos hacia un Estado fascista, donde nadie puede externar su opinión, sea buena o mala y ¡hasta es [multado](#) por ello!, lo cual es [anticonstitucional](#). Tal es el caso contra el futbolista [Javier Hernández “Chicharito”](#), quien externó una visión conservadora de la mujer femenina. Sheinbaum lo descalificó como machista.

Esta represión (económica, política e ideológica) a la libertad de pensamiento es lo que el gobierno debería sancionar. Sólo en un Estado totalitario se prohíben las libertades de pensamiento y de expresión.

Decía Voltarie, “podré no estar de acuerdo con tus opiniones pero defenderé hasta la muerte tu derecho a decirlas”. Sin embargo, en esta dictadura mexicana, la presidente aprovecha su poder medieval para irse contra un ciudadano porque no piensa como ella. El querer reprimir e imponer a otros las propias opiniones, por buenas o malas que sean, ¡eso sí es profundamente machista! Es autoritario, es arrogante, irrespetuoso... pero jamás pedirá una disculpa... mucho menos a un hombre.

De por sí, ¿no es machista etiquetar de “macho” ciertas actitudes presentes por igual en la mujer? ¿Eso no sería también violencia de género? Entre machismo y feminismo no parece haber mucha diferencia.

Esta mujer no tiene visión de estadista. Pretende imponer su pensamiento, violando la Constitución y la Declaración Universal de los Derechos Humanos. Y pues es muy machista respaldar su poder con la violencia de las fuerzas armadas, orgullosa de ser ¡la comandante suprema! de esa institución criminal de machos. ¿Son complejos de inferioridad?

Su posición revanchista, de odios y resentimientos, es triste como en un “macho”. No suscita armonía ni fraternidad en el pueblo, sino choques y división. Pareciera que es porque no nació en México ni ama a este pueblo. Responde a los hilos globalistas que mueven el falso feminismo en el mundo, compitiendo por los privilegios de los hombres y luchando por el rol masculino que combate. Quedó atrás el verdadero feminismo de justicia y dignidad: la hegemonía mundial de ultraderecha tomó sus riendas y lo desvió de sus nobles causas —lo que llaman [“nueva izquierda”](#).

¿Cómo una persona corrupta, que engaña y traiciona continuamente, que humilla e impone su voluntad, que golpea políticamente a un ciudadano, se atreve a hablar en contra del machismo? Tiene libertad para hacerlo, pero no vergüenza. Carece de calidad moral al solapar los machismos en su partido, como los del autoritario López Obrador, o del [“violador”](#) Cuauhtémoc Blanco, o de Félix Salgado, o del [“rey”](#) Fernández Noroña, o de la gobernadora [Layda Sansores](#) y los de un sinnúmero de políticos tan machistas como ella, incluidas muchas mujeres. Ahí no dice nada. Y ahora liberan a Israel Vallarta, acusado de secuestrador y violador, con el apoyo de una jueza del acordeón... *interesante*.



Engaños y traiciones

Hay que ser muy macha para robar la presidencia con ingente fraude electoral, montaje de democracia, siendo ilegítima e ilegal, y sin ser hija de mexicanos, violando el [artículo 82](#). Bien ~~tanta~~ macha para llevar ante notario [cajas vacías](#) de acusaciones contra Felipe Calderón en 2006; o para inaugurar con un [montaje](#) el tren del AIFA en 2019. Hubo que ser feminista [para traicionar a su esposo](#) y arrodillarse a López Obrador. Macha para impulsar un golpe de Estado e imponer un poder judicial a modo. Además, ella es [copartícipe de este Narco-Estado](#) de machos, el cual no es [“el país más democrático del mundo”](#), como así se burla en nuestra cara: es el [primer lugar en genocidio!](#), más allá de Palestina y Ucrania. Sí, Sheinbaum es cómplice de los crímenes de lesa humanidad en México, *nada de que no*. Ahora quiere una reforma electoral que le salve de la revocación de mandato. ▴

El sistema monetario basado en la deuda y en la escasez del dinero está involucrado en casi todos los problemas de la humanidad. Incluso, quizá el feminismo no existiría si las mujeres tuvieran suficiente dinero.

Una joven comentaba en TikTok que si ella fuera esposa del futbolista "Chicharito", con el dinero que él tiene dejaba su feminismo: "yo le plancho, le lavo y le trapeo", decía.

El comentario del futbolista fue en verdad fraterno. Pero las mujeres feministas se molestaron porque: 1) Les dijo que están fracasando. 2) Que lavar es parte de sus funciones. 3) Les dijo que deben dejarse liderar por el hombre. Y 4) Que deben honrar la masculinidad del hombre.

Aquí no se defiende al machismo ni al feminismo: ambos carecen de humildad. Pero el Chicharito no yerra del todo, ya que el feminismo pierde coherencia, cae en lo que critica, rechazado por las mismas mujeres. Segundo, lavar es una acción vital y primordial para el ser humano, que no denigra a nadie. Tercero, hombre y mujer tienen sus propios espacios de liderazgo natural, mas la mujer no quiere nada del hombre. Y pues nadie objeta si el hombre honra a la mujer, pero ella no puede honrarlo a él.

Qué grotesco y vergonzoso que todo lo anterior se resuelva con dinero. Porque no se combaten los privilegios machistas, ¡se compite por ellos! Nadie pelea por ser albañil, estibador, campesino... quieren ser presidentes, diputadas, directoras. Pero si todos esos trabajos tuvieran los sueldos bajos de cualquier otro, dejarían de competir por ellos, tanto las mujeres como los hombres.

En el fondo, el Chicharito critica que la mujer prefiera trabajar ajeno para un patrón que la explota, y no para su propio hogar y seres queridos.

Pero omite que la mujer se ve obligada a trabajar ajeno, más por la escasez del dinero que por gusto.

Una revolución en el sistema financiero, sin deudas ni escasez, cambiaría toda la conducta humana, la visión del mundo... y el mal apenas existiría. ▀



# SURGE NUEVO GRUPO ARMADO

“EJÉRCITO PURÉPECHA DE LIBERTAD MICHOACANA”

ANDRÉS MARTÍNEZ, [Infobae](#), 26 Jul, 2025 (Resumen)

Un grupo autodenominado Ejército Purépecha de Libertad Michoacana anunció su conformación y objetivos a través de un video difundido el 25 de julio de 2025. En la grabación, un vocero identificado como "Comandante Arango" aseguró que el movimiento surge como respuesta al clima de inseguridad y presunta colusión de autoridades municipales con el crimen organizado en la región.

Durante el mensaje, Arango subrayó que la organización no tiene vínculos con partidos políticos ni con cárteles delictivos. Afirmó que han rechazado ofrecimientos de dinero y armas para evitar, según sus palabras, la "contaminación" que afectó a las autodefensas de Michoacán, a las que acusó de haber terminado bajo el control de grupos criminales, específicamente de Juan José Farías Álvarez, conocido como "El Abuelo Farías".

El portavoz enfatizó que el Ejército Purépecha de Libertad Michoacana se deslinda de cualquier página o red social que apoye a cárteles y señaló que su única vía oficial de comunicación es la utilizada en el video.

Arango sostuvo que el movimiento tiene como objetivo principal "construir un Michoacán libre de delincuentes", denunciando la situación de extorsiones, secuestros y cobro de cuotas que, según su testimonio, afecta a la población local. ▀

## ¿SABÍA USTED QUE...?

López Obrador llegó a ser jefe de gobierno en la Ciudad de México sin los requisitos legales de residencia. Y Sheinbaum llegó a la presidencia sin los requisitos de nacionalidad, pues sus padres son extranjeros (de Lituania y Bulgaria), contrario al artículo 82 constitucional:

"Ser ciudadano mexicano por nacimiento, en pleno goce de sus derechos, hijo de padre o madre mexicanos y haber residido en el país al menos durante veinte años".

Estos fraudes sólo pudieron ser mediante el silencio, la complicidad y complacencia de todos los partidos.

Los gobernantes son los primeros en violar sus leyes. No les obedezcas. ▀



# 3<sup>er</sup>

# CONGRESO DE SALUD FAMILIAR

"CULTURA DE LIBERTADES, DERECHOS HUMANOS Y MEDICINA INTEGRATIVA"  
Una mirada al mundo en crisis, en un punto idóneo para mirar a la salud como prioridad  
9 y 10 de Agosto 2025: Salón de los Espejos, Templo de San Bernardo,  
Calle Plan de San Luis #1616, Mezquitán Country C.P. 44260



## GUADALAJARA, JAL.

Metodos de Desintoxicación



Dr. Pedro Chávez

Presentación Libro Más allá del Espejo



Alfonso Ortiz

Satanismo Social



Jesús Ceja

Desintoxicación Vacunas



Emra. Ivonne Aquino

Transhumanismo y Datos Biometricos



Dra. Ana María Oliva

Moneda Alternativa Tuming



Reg. Leinam

Túmin Rebelde de la Resistencia



Martín Sánchez

Mi hermano Desaparecido



Juncal Solano Flores

El fraude de la Educación (Libro)



Miguel Ángel Pérez

Dulce Revolución y Percepción



Josep Pamies

Platica Virtual



Sra. Católica

La Función Social del Arte Dramático



Bruno Bichir

Herbolaria



Padre Pistolas

Radiaciones 5G y 6G



Juan Carlos L. Sancho

La Farza del COVID



Dr. Dario Manuel

Plasma Marino y Medicina Ancestral



Dr. Humberto Macías

Hosdas Escalares Tesla. La medicina que te han ocultado. Invitado anónimo.

### Formas de Pago

- Número de Tarjeta BanCoppel: 4169 1611 0774 6868

- Número de cuenta en BanCoppel: 21003070570

- Número de cuenta CLABE en BanCoppel: 137320210030705705

Informes y Pre-Venta de Boletos  
Entrada General: \$700.00 el día del evento  
Entrada especial hasta el 15 de Julio de 2025: \$400.00 por persona  
- Paquete grupal: Compra 5 boletos de \$400.00 en una sola exhibición y recibe 2 boletos adicionales de forma gratuita  
- Precios después de la preventa: Del 15 de Julio al 8 de Agosto \$500.00 por persona  
- Para los días exactos del evento (9 y 10 de Agosto): \$700.00 por persona (en caso de existir lugares)  
Nota importante  
El boleto cubre los 2 días del evento  
- La entrada es General  
- CUPO LIMITADO

# EL TÚMIN COMO BANCO DE TIEMPO

Pocos saben que la primera propuesta, anterior al Túmin, fue un Banco de Tiempo, a fin de aliviar el desempleo en Papantla. Sin embargo, una moneda comunitaria resultaba mucho más versátil. Además de funcionar para el intercambio de servicios, serviría para intercambiar productos, tal y como ha sido el Túmin desde hace 15 años.

El Túmin tiene la ventaja de no requerir un trabajo administrativo para contabilizar las horas de trabajo que aportan entre sí los participantes.

No se registran horas trabajadas ni se recibe un vale equivalente, sino que se recibe el valor de esas horas en dinero comunitario, directo del comprador. En el pago con esa moneda propia van las horas de trabajo, según los precios del mercado.

Tampoco tiene que haber necesariamente un intercambio mutuo con quien recibió el trabajo: con el dinero pagado por él, se puede adquirir cualquier otro trabajo, o bien preferir un producto en otro lado.

Todavía no existía el acuerdo de *un Túmin igual a un minuto de trabajo*, ni la noción de que todos los trabajos, intelectuales o manuales, se valorarían igual.

Después de 5 o 6 años se empezó a sugerir que todos los trabajos valieran lo mismo, teniendo como referencia que *un Túmin equivale a un minuto de trabajo*, como se lee en el reverso de los pequeños billetes.

Así, el Túmin no es propiamente un Banco de Tiempo, pues

3

no se ahorran o depositan administrativamente horas trabajadas, pero igual cumple la función de intercambiar servicios.

Entendemos por servicios, cualquier trabajo o mano de obra, requiera insumos o no. Por ejemplo, la consulta de un médico, generalmente no requiere materias primas como las puede necesitar un carpintero.

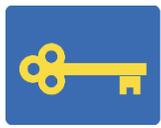
Este carpintero recibirá Túmin por hacer una silla. Pero la madera se compra en una maderería. Si la silla costó mil pesos, y si la mitad fue por mano de obra, unos 500 pesos, entonces el carpintero recibirá \$450 más 50 Túmin (el 10% mínimo). ▲

**Túminsa... Sabías que...**

**En el Túmin hay carpinteros albañiles pintores herreros electricistas taxistas...**

Comisión de Educación del Túmin

53



# BanCoppel con

# Máscara de Hacker

PROTEGIDO POR EL GOBIERNO

JUAN CASTRO SOTO

Así como en la pandemia el gobierno le obligó a vacunarse contra el Covid-10 y después se deslinda de todas las muertes y daños causados por esa vacuna, diciendo que nunca le obligó... Así como los programadores de computación nos venden programas antivirus para combatir los virus que ellos mismos crean... Así, de manera similar, el banco "cuida" de su dinero pero se deslinda de cualquier fraude, y convierte a todos sus clientes en custodios de su propio dinero depositado en el banco, cuando ésta es precisamente una de las funciones del banco: ser el custodio del dinero del cliente. Tal es el caso de Bancoppel.

Existen diversos fraudes de llamadas telefónicas. Algunos, muy burdos y de fácil reconocimiento; pero hay otros menos burdos, pues manejan información interna del banco, lo que suscita la confianza del público.

Un fraude es la oferta de un crédito, donde una persona a nombre de Bancoppel le proporciona un código, que no es falso, para obtener un crédito, o para cancelarlo si usted no lo quiere y, en efecto, ¡es válido! Caen a su cuenta 5 mil pesos, gracias al código 14063030 de este caso real.

Grosso modo, éste es el modus operandi: 1) Bancoppel le entrega una tarjeta de crédito para su tienda departamental, que usted no pidió. 2) Luego le ensarta un crédito desde esta tarjeta, que tampoco pidió, pero lo colocan en su tarjeta de débito. 3) Pidiéndole información y con datos falsos, Bancoppel le roba ese crédito en su tarjeta de débito, pero se lo deja como deuda en la de crédito. 4) Enseguida procede a robarse todos sus ahorros en su tarjeta de débito, dejándola en ceros.

Lo único que le quedó es esa deuda que crece como buganvilia: en 15 días ya debe 500 pesos de intereses por un crédito de 5 mil pesos, que ni siquiera puede disfrutar porque se lo robó el propio banco.

Bancoppel se deslinda diciendo que usted facilitó los datos, o que su teléfono fue hackeado, que le engañaron, que es un verdadero tonto.



El cliente puede aceptar su ingenuidad, sin embargo, el engaño no habría tenido lugar sin la existencia de dicho código, que es real: sale de la empresa y por ello Bancoppel tiene la principal responsabilidad.

¿Dónde está la contraseña, huella o firma que autorizó dicho crédito indebido?, ¿de qué sucursal salió? Porque no cualquier empleado puede mandarle dinero a un cliente. El banco tiene toda la información, pero no hace nada. Argumenta que ellos no otorgan créditos por teléfono, sino en presencia del cliente. Así que mienten, porque lo hicieron; o su aplicación no lo permitiría, pero lo permite.

Y cuando el banco arguye que el fraude no se hizo desde dentro sino desde fuera, tampoco escapa a la responsabilidad pues su sistema no es seguro, poniendo al cliente a merced del hampa. Mas si usted les dice esto, su salida es mandarle al número telefónico 8002207735, donde nunca le contestan ni le resuelven nada.

O bien, Bancoppel le remite a la Unidad Especializada UNE, un organismo interno destinado a resolver todo a favor del banco y donde el cliente no tiene quien abogue por él.

Todo, con la permisividad del gobierno: sus instancias le dirán que eso no es de su competencia, siempre a favor del banco.

Más aún, usted ha sido endeudado, en el mejor de los casos, por la fuerza de la necesidad ¡creada por el mismo gobierno!, porque "con los pobres va uno a la segura", decía AMLO.

Bueno, el gobierno no sólo hace caso omiso y permite estos robos a particulares. Además, solicita créditos





públicos millonarios bajo este mismo sistema, créditos que tampoco pedimos, para endeudarnos eternamente; créditos que pagará usted, para obras que igual nadie pidió y que derivan en otras deudas de corrupción.

Es un sistema milenario basado en la escasez, en la deuda y el robo, aprovechando las necesidades de la gente y empobreciéndola más.

Bien decía el papa Pío XI: "Los que controlan el dinero y el crédito se han convertido en los dueños de nuestras vidas, a tal punto que nadie se atreve a respirar contra su voluntad". No se conforman con préstamos usureros, ni con el anatocismo del interés sobre interés, sino que, de ri-bete, nos roban su mismo crédito con la máscara de hackers, para que no descubra que ellos mismos cometen el fraude.

Más aún, el fraude se genera desde la creación del dinero, creado de la nada como dinero fiduciario, simbólico, con sólo escribir la cantidad que quieren crear. Dinero que nace como deuda a favor del banquero: una *cuenta por cobrar* que se lavará circulando en el mercado y se volverá realidad para el banquero con el pago en efectivo de los trabajadores como usted, extraído de su trabajo.

Así es como los bancos prestan una cifra y reciben dinero real como pago, con intereses, robándose el trabajo de la gente. Aunque no cobrasen intereses, los bancos ganan con el solo pago del dinero creado con un número, pues no lo tenían. Y aunque usted no les pague nada, no pierden: nadie pierde lo que no tiene. ¡A usted le han dado dinero que no existe para ellos hasta que les pague! Y comoquiera alguien les paga, ya que están asegurados contra los deudores. El banco nunca pierde.

Luego, entonces, no acuda a estas instituciones y, si ya les debe, no les pague. Usted no es el delincuente, es consciente; delincuentes son los banqueros y demás empresas usureras.

Así como los altos funcionarios de gobierno presumen ser los responsables en su cargo, para justificar sus privilegios, pero nunca pisan la cárcel, así los banqueros presumen de arriesgar su capital para justificar

todo tipo de robos y la explotación de los trabajadores, pero ellos no arriesgan nada, nunca pierden, así tenga que crearse un Fobaproa.

Eso sí, páguele a su vecino, a su familiar, a quien de corazón y por solidaridad le prestó —quizá sin esperar su pago—, son deudas sagradas. Pero no

al banco: esas deudas son malditas.

Por ello, en el "Nuevo Orden Mundial" ya preparan el dinero digital único, donde el gobierno globalista de la 4T participa dócilmente; donde todos los bancos se conectarán a su cuenta, para que nadie tenga salida y le cobren literalmente "a lo chino".

Y no vengan a decir que este artículo es apología del delito, porque el verdadero delito es defender y ejercer todo este sistema de injusticias. Delitos de facto, como los de Bancoppel, son los que deberían resolver. ▴

## El Analfabeto Político



[BERTOLT BRECHT](#)

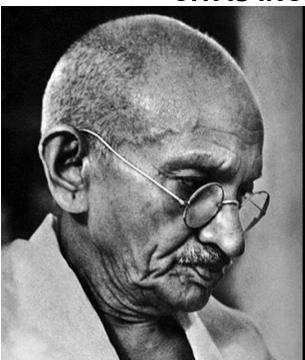
**E**l peor analfabeto es el analfabeto político. No oye, no habla, ni participa en los acontecimientos políticos.

No sabe que el costo de la vida, el precio del pan, del pescado, de la harina, del alquiler, de los zapatos o las medicinas dependen de las decisiones políticas.

El analfabeto político es tan burro, que se enorgullece e hincha el pecho diciendo que odia la política.

No sabe, el imbécil, que, de su ignorancia política nace la prostituta, el menor abandonado, y el peor de todos los bandidos, que es el político trapacero, granuja, corrupto y servil de las empresas nacionales y multinacionales. ▴

### CITAS INCITABLES



**"Cuando una ley es injusta, lo correcto es desobedecer."**

**Mahatma Gandhi**

# DICTADURA DEL DINERO

Parte 1



Papa Pío XI (1857-1939)

La palabra dictadura evoca imágenes: fuerzas policiales, prisiones, campos de concentración, trabajos forzados e incluso escuadrones de ejecución para quienes se atreven a desafiar y desobedecer.

Pero hay otras formas de dictadura que ponen en manos de un dictador las vidas de aquellos a quienes intentaría imponer su voluntad.

Un dictador que controle una de las necesidades de la vida, como la comida, no necesitaría policía ni prisiones para imponer su voluntad. Todos se someterían a sus deseos o morirían de hambre.

En nuestro mundo moderno, las necesidades de la vida provienen de una variedad de fuentes, y la supervivencia depende de la adquisición de bienes en el mercado, ya que muy pocos individuos pueden producir todo lo que necesitan para sustentar la vida. En resumen, es necesario tener dinero para sustentar la vida.

Quien tiene pleno control de los medios de pago y es capaz de regular, restringir o racionar el dinero, puede hacer lo que le plazca. Es esencialmente el amo de toda la población. De hecho, ese poder está encarnado en el sistema bancario de una nación.

Reginald McKenna fue presidente del Midland Bank en 1934, uno de los cinco grandes bancos comerciales de Inglaterra. Anteriormente había ocupado el cargo de Ministro de Finanzas. Era alguien que sabía de lo que hablaba cuando se trataba de banca. Hizo la siguiente declaración en enero de 1934 ante una reunión de accionistas del Midland Bank:

“Me temo que al ciudadano común y corriente no le gustaría oír que los bancos pueden crear dinero y que lo hacen. La cantidad de dinero existente varía sólo con la acción de los bancos al aumentar o disminuir los depósitos. Sabemos cómo esto se ve afectado. Cada préstamo bancario y cada compra bancaria de valores crea un depósito, y cada reembolso de un préstamo y cada venta bancaria lo desaparece. Y quienes controlan el crédito de una nación dirigen la política de sus gobiernos y tienen el destino del pueblo en la palma de sus manos”.

Esto fue repetido por el Papa Pío XI en su encíclica *Quadragesimo Anno*: “El inmenso poder y la dominación económica despótica se concentran en manos de unos pocos... Este poder es especialmente irresistible entre aquellos que, por su control del dinero, también son capaces de regular y gobernar el crédito, dispensándolo como mejor les parezca. Así distribuyen, por así decirlo, el alma del organismo económico cuya vida tienen entre sus manos, de modo que sin su permiso nadie se atreve siquiera a respirar”. ▴

## ¿SABÍA USTED QUE...?

La llamada gripe «española» de 1918 no inició en España sino en Kansas, Estados Unidos. El impacto de la pandemia no fue significativo, pero ha sido sobre dimensionado conforme pasan los años. Nunca ha podido comprobarse el contagio de persona a persona. De hecho, en aquel tiempo se reclutaron 118 voluntarios que acercaban su boca a la boca de los enfermos, respiraban sus exhalaciones, y no enfermaron. ▴

[Exposé News](#)



**Decimosegundo  
Tianguis de la Sociedad  
del Afecto y Feria de la  
salud  
Aceptamos Tumin**



Domingo 17 de agosto de 10 a 6 pm  
Explanada del Árbol de la Noche Victoriosa  
A una cuadra del metro Cuitláhuac, línea 2 del  
metro **CDMX**

# 7º TIANGUIS DEL TÚMIN-OAXACA

MARCO TURRA

En el marco del Día Internacional de los Pueblos Originarios, se convocó al “7ª Tianguis del Túmin Oaxaca” en el corredor municipal del parque central de San Pablo Villa de Mitla, Oaxaca, la «Ciudad de los Muertos» y patrimonio de la Humanidad, el 9 y 10 de agosto.

La “Regiduría de Turismo y Cultura” y el Honorable municipio, se suman solidariamente a este tianguis ciudadano, organizando también un mercadito popular gastronómico en la misma explanada.

Casi 30 pequeños productores provenientes de Oaxaca y algunos de CDMX, Puebla y Tlaxcala se reúnen para convivir e intercambiar sus productos usando la moneda comunitaria Túmin, la cual nació en el norte del Estado de Veracruz en 2010, y se ha extendido en 25 Estados de México y en otros 15 países.

El público puede adquirir Túmin de cambio al hacer alguna compra. Si usted tiene un Túmin en su cartera, éste será un buen momento para usarlo, o bien, podrá utilizar sus pesos. ▀



## El Túmin en Japón

SHIN TSUTSUI

Hola Víctor, ayer hice un evento y vino gente que se interesó. Me alegro de que pude compartir la experiencia del Túmin en Japón. Mucha gente se sorprendió cómo todo se ha ido expandiendo tan bien sin imponer nada y de una forma en la que los participantes se sienten cómodos. Una persona comenta que obviamente hay muchísimas cosas que tenemos que aprender del Túmin.

Hubo también comentarios señalando que Japón es un país étnicamente homogéneo (en realidad no es así) y, por supuesto, con una historia diferente a la de México, por lo que es necesario pensar en formas propias de resistir al capitalismo y construir autonomía”.

Luego hicimos un evento que se llama Tienda de Oyen (dinero japonés), donde los participantes traen cosas que no usan, pero para alguien sirven. ▀

### CITAS INCITABLES



**FORO cooperativo**

Unidos por la cooperación en busca de un futuro mejor

**UNIFAM**  
*Mi caja popular*

**GUADALAJARA, JAL.**

Presentando tres temas de gran interés:

- **El Tumin, que en idioma totonaco significa dinero.** Una moneda alternativa creada desde 2010, basada en el sistema de trueque para la economía social, cooperativa y comunitaria.
  - **Emprendimiento Femenino y Desarrollo económico.** Las mujeres emprendedoras a menudo tienen un enfoque más social, buscando soluciones a problemas comunitarios y promoviendo el bienestar social.
  - **Nuevas formas de crecer económicamente.** Nuevo enfoque personal para aprender a mejorar nuestras finanzas personales.
- Además, contaremos con la participación artística de la escuela de danza EFID.

La cita es el próximo Jueves 14 de Agosto 2025, a partir de las 15:00 Horas y finaliza a las 19:00 horas.

Los esperamos con gusto en las instalaciones del corporativo UNIFAM en Av. Fidel Velázquez No. 1180, esquina calle Andrés Quintana Roo, Col. Santa Elena Alcalde, Guadalajara, Jal.

Para cualquier duda puede comunicarse vía whatsapp al número 33 38 08 88 77.

**EVENTO ABIERTO AL PÚBLICO EN GENERAL**

MERCADO ALTERNATIVO

# Marión

BISUTERÍA Y PLAYERAS  
PREHISPÁNICAS

MARIÓN MIRNA MIRLARIO ROSADO  
CIUDAD DE MÉXICO  
Tel. 5565370910

ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

# YESSICA

COSMÉTICOS,  
SUPLEMENTOS, JABONES

YESSICA GISELA MARTÍNEZ JIMÉNEZ  
Retorno del principio 2, Kawatzin  
Coatzintla, VERACRUZ  
Tel. 7821225046

[gissel\\_mtz@hotmail.com](mailto:gissel_mtz@hotmail.com)

ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

# Concepción

BISUTERÍA,  
ACCESORIOS KIMBERLY

CONCEPCIÓN VÁZQUEZ HDZ.  
Gómez Farias 307-B  
Papantla, VERACRUZ  
7842460319, 7823833976, 228392445

[concepcionvazquez@gmail.com](mailto:concepcionvazquez@gmail.com)

ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

# Flor Idalia

ROPA DE MANTA / BARRO

FLOR IDALIA SANTIAGO MORALES  
Reforma Loc. El Tajín,  
Papantla,  
VERACRUZ  
Tel. 7841177035

ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

# Isabel Denisse

MOÑOS, BOLSA

ISABEL DENISSE ORTIZ DE LA CRUZ  
Voladores 100  
Papantla  
VERACRUZ  
Tel. 7841072760

ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

# Josée

MANTENIMIENTO  
INMOBILIARIO

JOSÉE BERGERON  
Saint-David de Falardean  
Quebec, CANADÁ  
(+!)-581 2349480

[jjianjo@hotmail.com](mailto:jjianjo@hotmail.com)

ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

# MARTÍN

CONEJOS,  
HORTALIZAS ORGÁNICAS

Canalum  
Comitán, CHIAPAS  
Tel. 9637100832

ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

# Salomón

HELADOS ARTESANALES,  
HORTALIZAS ORGÁNICAS

SALOMÓN GÓMEZ VELAZQUEZ  
La Patria  
Independencia  
CHIAPAS  
Tel. 6642341151  
ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

# "LUNA COLIBRÍ"

ANILLO DE ALAMBRE, CUARZOS,  
AROMATERAPIA, INCIENSOS

ANA KAREN MIRANDA  
Calle Monera, Teotihuacan  
Tlalmimilolpan, ESTADO DE MÉXICO  
Tel. 5645904414

[karikalum33@gmail.com](mailto:karikalum33@gmail.com)

ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

# Angélica

ARTESANÍA URBANA

ANGÉLICA PATRICIA GRACIA BLANCO  
Río Papaloapan 30, Col. Hidalgo  
Pachuca, HIDALGO  
Tel. 7711981320

[xochiquetzalli90@gmail.com](mailto:xochiquetzalli90@gmail.com),

ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

# Jorge Renato

VIDRIO SOPLADO

JORGE RENATO PÉREZ SÁNCHEZ  
Oaxaca, OAXACA  
Tel. 2211160280  
[Renakoo@Hotmail.Com](mailto:Renakoo@Hotmail.Com)

ACEPTAMOS TUMIN

**Kgosni** - el volador. Prensa Popular del Totonacapan y la Huasteca. Hecho en México.

Sin fines de lucro. Se aceptan copias y devuelven originales. Se publican anónimos si se temen represalias. Se acepta la reproducción parcial o total del contenido, sin necesidad de citar la fuente, cualesquiera que sean los fines y medios, incluso el lucro: **¡sería genial que te lo paguen!**

Y pues la interpretación y uso ético son responsabilidad del lector.

**Kgosni** es autónomo y se sostiene de la cooperación solidaria, no del silencio ni de la nota pagada, ni de anuncios o subsidios de gobierno. Depende de la persona consciente y organizada.

Se distribuye gratuitamente por internet.

facebook: [kgosni.elvolador](https://www.facebook.com/kgosni.elvolador)

COOPERACIÓN VOLUNTARIA  
SUSCRIPCIONES Y BAJAS:  
[kgosni@aol.com](mailto:kgosni@aol.com), cel. 7841182691

Lea la prensa libre



**\* JESÚS  
ANTES DEL  
CRISTIANISMO**

# La Tentación de la Violencia

ALBERT NOLAN

## IV. LA CONFRONTACIÓN

CAPÍTULO

**15**

Los judíos de Palestina esperaban un Mesías y rezaban por su venida. Y la clase de persona que esperaban podemos deducirlo de las plegarias que solían recitar en la sinagoga: los salmos de Salomón y las Dieciocho Bendiciones. El Mesías habría de ser un rey, un descendiente de David, ungido por el mismo Dios. Sería un poderoso gobernante que «acabaría con los gobernantes injustos», «los despedazaría ... con una vara de hierro» y «destruiría las naciones impías con la palabra de su boca». <sup>1</sup> Emplearía su vara de hierro para infundir en todos los hombres el «temor del Señor» y obligar a todos a realizar «las obras de la justicia». <sup>2</sup>

No es preciso que nos adentremos en la larga historia de este concepto de Mesías o en las peculiares expectativas de determinadas minorías esotéricas. El judaísmo palestino, en general, esperaba a un rey humano que habría de ejercer un poder político y militar para restaurar el reino de Israel. <sup>3</sup>

Teniendo esto en cuenta, y la clase de reino que Jesús predicó, no debería sorprendernos descubrir que en ninguna ocasión y bajo ninguna circunstancia Jesús pretendiera, directa o indirectamente, ser el Mesías. Esto lo admiten hoy todos los expertos en Nuevo Testamento, incluso los más conservadores.

Hay algunos pasajes evangélicos en los que aparece Jesús refiriéndose a sí mismo como el Mesías, pero, evidentemente, son palabras de los evangelistas, que estaban todos ellos convencidos de que Jesús era el Mesías. <sup>4</sup> Uno de los indicios más firmes de la exactitud histórica de los evangelios es su común resistencia a la tentación de afirmar que Jesús pretendiera realmente ser el Mesías, así como el hecho de que recuerden que el propio Jesús prohibió que le proclamaran Mesías. <sup>5</sup>

Este fue el origen del llamado Secreto Mesianico. Tal vez pueda afirmarse que Jesús quiso únicamente ser re-



Las expectativas del pueblo judío eran que Jesús dirigiera una lucha armada contra el imperio romano.

servado y trató de eludir todo lo referente a su mesianismo, pero, más en el fondo, lo que parece es que lo consideró como una tentación de Satanás que debía ser rechazada. Hubo dos incidentes durante aquel período de clandestinidad y ocultamiento que parecerían haber constituido, originariamente, sendas tentaciones de aceptar el trono de Israel. La primera provino de unos cuatro o cinco mil hombres; la segunda, de Pedro.

Parece ser que unos cuatro o cinco mil hombres (sin contar las mujeres y los niños) fueron desde Galilea hasta las remotas y desérticas colinas cercanas a Betsaida, con objeto de ver a Jesús y a sus discípulos. ¿Por qué acudieron allá? Y ¿por qué sólo hombres? ¿Quién organizó tan masiva afluencia? ¿Cómo se las arreglaron para reunir a tanta gente?

No puede haber la menor duda de que la concentración tuvo lugar. Todos los evangelios y todas las fuentes y tradiciones lo recogen. Sin embargo, su interés por el incidente se debió a la posterior significación del milagro de los panes y los peces.

La clave podemos descubrirla en una serie de datos incidentales. Marcos nos dice que Jesús sintió compasión de aquellos millares de hombres porque eran «como ovejas sin pastor», y entonces Jesús «se puso a instruirles extensamente» (6, 34). Podemos suponer que les hablaría de la clase de reino que Dios quería para los hombres. Ya hemos visto cómo les enseñó a compartir el alimento que poseían. Según Juan, al final del episodio la gente decía: «Este es sin duda el profeta que iba a venir al mundo»; pero Juan prosigue: «Dándose cuenta Jesús de que intentaban venir a tomarle por la fuerza para hacerle rey, huyó de nuevo al monte él solo» (6, 14-15). Según Marcos (a quien sigue Mateo), tuvo que

\* Albert NOLAN, *¿Quién es este hombre? Jesús antes del cristianismo*. Ed. Sal Terrae. España, 1976, pp. 175-182. Resumen del capítulo 15.

<sup>1</sup> Salmos de Salomón, 17.

<sup>2</sup> Salmos de Salomón, 18.

<sup>3</sup> F. HAHN, *The Tilles of Jesús in Christology*, pp. 136-138; G. VERMES, *Jesús the Jew*, pp. 130-134.

<sup>4</sup> Mc 14, 41; 14, 62 (cf., sin embargo, Mt 26, 64; Le 22, 70 y Mc 15, 2; Mt 27, 11; Le 23, 3; Jn 18, 37); Mt 11, 2; Jn 4, 25-26 (cf., sin embargo, Jn 7, 26-27, 31 y 40-44; 10, 24-26 y 38).

<sup>5</sup> Mc 1, 24-25 y 34; 3, 12; 8, 30; Le 4, 41; cf. también Mc 1, 44; 5, 43; 7, 36; 8, 26; 9, 9; Mt 9, 30.

«obligar» a sus discípulos a subir a la barca y a ir delante de él mientras él «despedía» a la gente, después de lo cual se fue al monte a orar (Mc 6, 45-46; Mt 14, 22-23).

No sabemos quién organizó la concentración. No es probable que fueran los Zelotes, los cuales no se atrevían por entonces a asomar la cabeza y se hallaban temporalmente sin un auténtico líder (como ovejas sin pastor). Pero, en primer lugar, el liderazgo Zelote, al igual que el Macabeo de tiempos pasados, era dinástico: se transmitía de padres a hijos.<sup>6</sup> Y, como ya hemos visto, los Zelotes nunca podrían haber estado de acuerdo con las actitudes y las convicciones de Jesús.

Pero no eran en absoluto los Zelotes los únicos nacionalistas judíos que deseaban derrocar a los romanos a fin de restaurar la monarquía judía.<sup>7</sup> Demasiados autores modernos dan la impresión de que todos los judíos que pensaban en la revolución violenta como medio para liberar a su país del imperialismo romano eran Zelotes. Al final, ciertamente fueron los Zelotes quienes dirigieron la revolución, y bajo su liderazgo se unieron todos los demás. Pero aún no se había producido este hecho cuando unos cuatro o cinco mil judíos nacionalistas se adentraron en el desierto con el fin de convencer a Jesús de que aceptara ser su jefe. Él era un galileo, un profeta y un taumaturgo, con unas verdaderas dotes naturales para el liderazgo, y recientemente había adquirido renombre por haberse atrevido a desafiar a las autoridades de Jerusalén y haber 'purificado' el Templo. Tal vez incluso hubieran corrido rumores de que era descendiente de David.

Jesús no dejaba de comprender aquellas aspiraciones de liberación y aquella necesidad de un «pastor». Pero trató de persuadirles de que los caminos de Dios no eran los caminos del hombre, y que el reino de Dios no habría de ser como los reinos humanos. Y también entonces, como había hecho siempre, debió de hacer un llamamiento al cambio de corazón, a la conversión individual y a la fe en una nueva clase de reino.

Pero su enseñanza y el milagro de la multiplicación no hicieron sino convencerles aún más de que él era el Mesías, el rey escogido por Dios. Y antes de que las cosas pudieran irsele de las manos, obligó a sus discípulos a marcharse en la barca y despidió a la multitud. Después sintió la necesidad de quedarse a solas para reflexionar y orar.

La segunda tentación provino de Pedro y tuvo lugar cerca de Cesárea de Filipo.

Por lo general, la gente había visto en Jesús a un profeta semejante a Juan el Bautista, Elias, Jeremías o cualquier otro profeta (Mc 8, 28, pars.). Pero ahora Pedro, en nombre de los demás discípulos, afirma que considera a Jesús el Mesías (Mc 8, 29, pars.). Jesús le replica con la orden estricta de no decir nada de eso a nadie (Mc 8,



Una guerra con Roma sólo podía desembocar en una gigantesca matanza del pueblo.

30, pars.) y comienza después a enseñarles cómo el destino que le aguarda es el de ser rechazado (Mc 8, 31, pars.). Pedro toma aparte a Jesús para reprenderle, pero, a su vez, Jesús reprende a Pedro diciéndole: «¡Quítate de mi vista, Satanás!, porque tus pensamientos no son los de Dios, sino los de los hombres» (Mc 8, 32-33, pars.).

Debió de ser una disputa muy seria. Pedro estaba enojado con Jesús por hablar de rechazo y de fracaso precisamente cuando tenía al alcance de la mano la oportunidad de tomar el poder y convertirse en Mesías. Jesús, por su parte, estaba enojado con Pedro por desempeñar el papel de Satanás, el tentador, y por pensar como suelen hacerlo los hombres: en términos de poder y de fuerza.

Es indudable que nos hallamos ante un hecho histórico. Ni Marcos, ni cualquier otro de los primeros cristianos, se habría atrevido a inventar tan vehemente disputa entre Jesús y Pedro, y con un lenguaje tan enérgico. Los evangelistas, que creían que Jesús era el Mesías, se interesan por el episodio principalmente a causa de la 'confesión' de Pedro de que Jesús era el Mesías. Y se entiende que la discusión tuvo lugar únicamente con respecto al futuro rechazo y a los futuros padecimientos de Jesús. Lo que, en principio, fue una 'tentación' se convirtió, para los primeros cristianos, en una 'profesión de fe'. Más adelante veremos cómo pudo suceder esto.

No deberíamos subestimar el carácter real de esta tentación para Jesús, la cual nos ha llegado también en la forma de un diálogo con Satanás que, por razones

<sup>6</sup> Judas Galileo, su fundador, había sido muerto, y sus seguidores dispersados (Hech 5, 37). Los hijos de Judas probablemente eran demasiado jóvenes en aquel momento para reorganizar y dirigir el movimiento. Dos de ellos, Jacob y Simón, resurgieron en torno a los años 46-48 d. C. y fueron capturados y crucificados, mientras otro hijo, Menahem, dirigió la revuelta del año 66; por

último, un descendiente llamado Eleazar fue el jefe de los Zelotes en Masada (año 73). Cf. S. G. F. BRANDON, *Jesús and the Zealots*, pp. 52, 103, 131-133.

<sup>7</sup> (7) M. HENGEL, *Victory over Violence*, pp. 55, 61, 64-65; F. V. FILSON, *A New Testament History*, Londres 1965, p. 27.



Jesús no era un pacifista, pero veía que una guerra con Roma sólo podía desembocar en una gigantesca matanza del pueblo.

temáticas, se incluyó entre las otras tentaciones que padeció durante los 40 días en el desierto (Lc 4, 5-8; Mt 4, 8-10). Se nos da a entender que Jesús tuvo que *luchar* contra esta tentación de tomar el poder, aceptar el trono y gobernar un nuevo imperio («todos los reinos del mundo»). ¿Acaso no sería esta la mejor manera de liberar a los pobres y a los oprimidos? ¿No podría ejercer la autoridad como un servicio a todos los hombres, *una vez que* hubiera tomado el poder por la fuerza? ¿No sería un modo más eficaz de suscitar la fe y cambiar el mundo?

*En principio*, Jesús no era un pacifista. No existen pruebas de que Jesús pensara que la fuerza y la violencia no deberían ser empleadas jamás, por ninguna razón y en ninguna circunstancia. De hecho, él mismo hizo uso de la fuerza (aunque probablemente sin derramamiento de sangre) para expulsar a los mercaderes del Templo. Obligó a sus discípulos a alejarse de la concentración que hemos visto un poco más arriba. Les aconsejó que llevaran espadas para defenderse. En aquellas circunstancias no les dijo que debían presentar la otra mejilla. Los mandamientos de ofrecer la otra mejilla y no resistir al mal suelen citarse fuera de su contexto. En su verdadero contexto, tales mandamientos son una forma de contradecir el principio del «ojo por ojo y diente por diente» (Mt 5, 38-39). No excluyen la violencia en cuanto tal, sino la violencia por razones de venganza. Sin embargo, el reino ciertamente no puede ser adquirido por la fuerza. El problema, pues, es el siguiente: las condiciones necesarias para lograr la fe, la conversión y la liberación ¿no podrán, en determinados momentos y circunstancias, exigir el empleo de la fuerza y la violencia?

De lo único que podemos estar seguros es de que, en sus concretas circunstancias y en el tiempo que le tocó vivir, Jesús decidió que el empleo de la fuerza para alcanzar el poder para sí mismo (o para cualquier otro) sería perjudicial para el hombre y, por consiguiente, contrario a la voluntad de Dios. La expresión «Los que empuñan la espada, a espada perecerán», que Mateo escuchó en algún momento y la incluyó en el relato del arresto de Jesús (26, 52), no es, y probablemente nunca pretendió ser, una verdad eterna. En determinadas circunstancias se puede empuñar la espada sin tener por

ello que perecer a espada, pero en las circunstancias que rodeaban al arresto de Jesús, cuando Jesús y sus discípulos se hallaban en tan notoria inferioridad numérica, el empuñar la espada era sencillamente suicida.

Jesús era un hombre práctico y realista. Podía advertir, al igual que la mayoría de los Fariseos y Saduceos, que cualquier intento por acabar con el poder de los romanos era un verdadero suicidio. Esperar una victoria milagrosa era tentar a Dios (Lc 4, 12, par.). Una guerra con Roma sólo podía desembocar en una gigantesca matanza del pueblo. De hecho, era ésta la catástrofe que Jesús temía y que pensaba que únicamente podía

ser evitada mediante una general transformación del corazón (Lc 13, 1-5).

Pero probablemente no fue ésta la única razón *práctica* por la que Jesús se negó a intentar un *golpe de estado*. El aceptar reinar sobre un pueblo que no manifestaba su intención de prestar fidelidad al reino de Dios y conducir al combate a dicho pueblo significaba ceder todas las ventajas a Satanás (Mt 4, 8-10, par.). Habría significado aceptar el poder de Satanás sobre un pueblo en absoluto leal al reino de Dios-, animándole a emplear la violencia contra otro pueblo que, no por ser más impío, era merecedor de violencia. De ese modo no se conseguiría nada en favor del reino de Dios. El propio Israel tenía que convertirse antes de contemplar la posibilidad de intentar algo parecido. Es muy probable que Jesús hubiera estado dispuesto a ser el Mesías-rey si Israel hubiera cambiado su modo de ser, haciendo posible de ese modo el advenimiento del reino de Dios. En tal caso, el ser Mesías no habría constituido un título de honor, prestigio y poder, sino una forma de servicio, y los Gentiles habrían sido introducidos en el reino no por el poder de las armas, sino por la fuerza de la fe y la compasión.

Jesús no fue un pacifista *en principio*, sino *en la práctica*, es decir, en las circunstancias concretas de su tiempo. No sabemos lo que habría hecho en otras circunstancias. Pero podemos suponer que, *si* no hubiera habido otra manera de defender a los pobres y oprimidos, y *si* no hubiera existido el peligro de una escalada de violencia, su compasión sin límites podría haber desembocado, con el tiempo, en violenta indignación. *De hecho*, recomendó a sus discípulos que portaran espadas para poder defenderse y, *de hecho*, desalojó el patio del Templo haciendo uso de una cierta violencia. Sin embargo, aun en estos casos, su violencia había constituido una medida transitoria sin otra finalidad que la de impedir una violencia mucho más grave. El reino de la absoluta liberación para todos los hombres no puede ser establecido mediante la violencia. Sólo la fe puede hacer posible la venida del reino. ▴

**Próximo capítulo (16):**  
**“La función del sufrimiento y la muerte”**

# ZEOLITA

## MINERAL DE ENORME PODER CURATIVO QUE FORMAN LAS CENIZAS DE VOLCÁN Y LA SAL DEL MAR

SALUD INTEGRAL (Resumen)

La zeolita es un mineral volcánico natural que se formó hace millones de años. Cuando los volcanes entran en erupción, la lava fundida y la ceniza volcánica derramadas por un volcán en una isla o cerca de un océano terminan desembocando en el mar. Gracias a una reacción química entre las cenizas del volcán y la sal del mar, se forman las zeolitas en la lava endurecida durante miles de años.

El nombre “zeolita” proviene de la combinación de las palabras griegas zeo (hervir) y Lithos (piedra). Su extraordinaria eficacia cuando la ingerimos resuelve múltiples problemas de salud porque es alcalina, desintoxica el cuerpo de mercurio y de metales pesados en general siendo una terapia natural que ayuda a limpiar nuestro organismo y favorece la eliminación de sus desechos.

Existen 9 tipos de zeolita, para uso humano, veterinario e industrial. La clinoptilolita, es la recomendada para consumo humano. Puede contener casi todos los elementos de la tabla periódica; su estructura cristalina está formada por tetraedros que dan lugar a una red tridimensional, donde cada átomo de oxígeno es compartido por 2 de silicio (tectosilicato).

La estructura tiene forma de panales de abeja y lleva una carga negativa. Por ello cuando es ingerida, todos los metales pesados (mercurio, plomo, cadmio, arsénico, etc), toxinas y productos químicos nocivos que tienen carga positiva, son atraídos y atrapados por la zeolita para ser expulsados del cuerpo de forma natural a través de la orina, las heces y el sudor o transpiración. Esta carga negativa de la zeolita es la que actúa como un imán para sacar las toxinas del cuerpo y atraparlas dentro de su

estructura molecular, expulsándolas fuera del cuerpo como desechos sin ningún efecto secundario.

En cambio, no actúa sobre moléculas de minerales útiles y beneficiosos como el potasio (diámetro 2,8 Å), ayudando a su vez en su recorrido a la distribución de minerales útiles (calcio, sodio, magnesio, fósforo) y del ácido generado por los iones de hidrógeno logrando una alcalinización de la sangre, remineralizando y oxigenando de esta forma nuestro cuerpo.

Al tomar zeolita es importante beber mucha agua, ya que puede generar deshidratación leve, a raíz de la mayor demanda de agua en el proceso químico de limpieza.

Una zeolita, reducida a un polvo tan fino como el talco, no sólo entra al



sistema digestivo, también accede al torrente sanguíneo recogiendo todos esos desechos y toxinas en la sangre. De esta forma la zeolita puede quedarse varios días en el cuerpo hasta que comienza a sacar las toxinas de la sangre y de los órganos por donde pasa la sangre.

Es muy usada a nivel industrial, para purificación de agua y aire, como depurador en la industria alimentaria, para fertilización agrícola y como suplemento mineral en nutrición animal. La zeolita presenta los mismos beneficios en los animales.

La zeolita equilibra el pH orgánico, al evitar la dispersión de iones ácidos y tiene un demostrado efecto antioxidante e inmuno – estimulante. Se trata de un suplemento natural y no tóxico, que se puede usar a largo plazo. Sus propiedades benéficas son:

- Mejora el estado general de salud
- Desintoxica el organismo eliminando metales pesados y toxinas
- Elimina contaminantes de quimioterapias y cortisonas químicas,
- Suelta grasas acumuladas.
- Reduce los síntomas de alergias
- Combate el Helicobacter Pylori.
- Combate el asma.
- Combate los virus comunes.
- Regula el azúcar en la sangre.
- Favorece la absorción de vitaminas y minerales.
- Equilibra los niveles de pH.
- Es regulador intestinal y digestivo.
- Ayuda a reducir el reflujo ácido.
- Reduce los radicales libres.
- Previene el envejecimiento.
- Es anti-inflamatoria.
- Potencia el sistema inmunológico.
- Aumenta la energía. ▀

<https://www.tunuevoinformacion.com/salud-integral/569-la-zeolita-un-mineral-inteligente-de-enorme-poder-curativo-que-forman-las-cenizas-de-un-volcan-y-la-sal-del-mar.html>